

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD FISICA:

El presente certificado es de presentación OBLIGATORIA para poder participar de la competencia de Trail Running **HEROES Raid Series 2023** a realizarse en la ciudad de Tandil los días 28 y 29 de Octubre del corriente año.*

El mismo debe ser completado preferentemente por un médico Cardiólogo o médico Clínico, o en su defecto por el médico de cabecera del interesado.

Sugerimos que consulten al facultativo médico sobre las recomendaciones de alimentación e hidratación sugeridas para afrontar este tipo de pruebas.

"Certifico haber evaluado médicamente a.....
de.....años de edad, con DNI N°..... quien a mi entender se encuentra apto/a para participar en la competencia de Trail Running **HEROES Raid Series 2023**, que se disputará en la ciudad de Tandil sobre senderos serranos, de campo a traviesa, caminos vecinales, etc, sobre distintas distancias de participación, manifestándome el/la solicitante que participará en la distancia de: *(marque con "X" la que corresponda)*

40KM (20K + 20K en 2 días) / **20 KM** (10k + 10k en 2 días)

20KM (en 1 día) / **10KM** (en 1 día)

fecha y Lugar

firma del profesional

sello del profesional

**De no presentar este certificado completo no será autorizado a participar en la competencia.*

**Se realizará un CONTROL EXTRICTO de este requisito al momento de la acreditación.*