

## CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD FISICA:

*El presente certificado es de presentación OBLIGATORIA para poder participar de HI RACE Desafiá a Sierras Bayas 2022.\**

*El mismo debe ser completado por su médico de cabecera, un médico Cardiólogo o médico Clínico.*

*Sugerimos que consulten al facultativo médico sobre las recomendaciones de alimentación e hidratación sugeridas para afrontar este tipo de pruebas.*

"Certifico haber evaluado médicamente a.....  
de.....años de edad, con DNI N°..... quien a mi entender es apto/a para participar en la competencia de running de aventura denominada **HI RACE 2022**, que se disputará el Domingo 9 de Octubre sobre senderos serranos, caminos rurales, campos a traviesa, montes, vías, etc, sobre diferentes distancias, en la cual el/la solicitante manifiesta que participará en: *(marque con círculo la distancia elegida)*

**21 KM** / **15 KM** / **10 KM**

-----  
Fecha y Lugar

-----  
Firma del profesional

-----  
Sello del profesional

*\*De no presentar este certificado completo no será autorizado a participar en la competencia.*

*\*Se realizará un CONTROL EXTRICTO de este requisito al momento de la acreditación.*