

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD FISICA:

El presente certificado es de presentación OBLIGATORIA para poder participar de HI RACE Desafiá a Sierras Bayas 2023.*

El mismo debe ser completado por su médico de cabecera, un médico Cardiólogo o médico Clínico.

Sugerimos que consulten al facultativo médico sobre las recomendaciones de alimentación e hidratación sugeridas para afrontar este tipo de pruebas.

"Certifico haber evaluado médicamente a.....
de.....años de edad, con DNI N°..... quien a mi entender es apto/a para participar en la competencia de running de aventura denominada **HI RACE 2023**, que se disputará el Domingo 1 de Octubre sobre senderos serranos, caminos rurales, campos a traviesa, montes, vías, etc, sobre diferentes distancias, en la cual el/la solicitante manifiesta que participará en: *(marque con círculo la distancia elegida)*

21 KM / 15 KM / 10 KM

fecha y Lugar

firma del profesional

sello del profesional

**De no presentar este certificado completo no será autorizado a participar en la competencia.*

**Se realizará un CONTROL EXTRICTO de este requisito al momento de la acreditación.*